

CENTRO SPORTIVO Liceo “F. Scaduto” Bagheria

Progetto per le libere attività complementari: attività sportiva 2012/13

Il Liceo Classico “F. Scaduto” di Bagheria, al fine di costruire un circuito strutturato a misura di ogni studente partecipante e di realizzare efficaci interazioni con Enti e Organismi sportivi, facendo proprie le linee guida per l'attività sportiva nelle scuole secondarie di I e II grado emanate dal Ministro della Pubblica Istruzione (prot. 4273 del 04-08-09), riconoscendosi completamente sulla **base dei principi e delle finalità delle suddette linee** e trovando inoltre conferma e giustificazione circa le modalità delle proposte sportive e la tradizione organizzativa che si sono consolidate negli anni precedenti:

- Promuoverà la partecipazione degli alunni alla pratica delle attività sportive con la convinzione che impegnarsi in uno sport può dare un contributo importante alla formazione della persona e del cittadino;
- Proporrà a tutti gli alunni i Giochi Sportivi Studenteschi, stimolando la massima partecipazione ai giochi sportivi scolastici d'Istituto, come momento di esperienza sportiva, di conoscenza di sé stessi, di collaborazione e socializzazione, di interiorizzazione dei valori dello sport;
- Offrirà agli alunni la possibilità di apprendere e approfondire diversi sport tramite lezioni pomeridiane tenute dai docenti di scienze motorie;
- Invierà gli alunni più meritevoli e qualificati a rappresentare il Liceo in alcune delle fasi distrettuale, provinciale e successive dei GSS.

Nel corso dell'intero anno e nel quadro della programmazione educativa, le attività motorie saranno mirate fondamentalmente alla crescita motoria, tecnico-sportiva scelte liberamente da ogni singolo alunno.

ATTIVITA' SPORTIVA PROPOSTA

Di seguito è riportato l'elenco delle attività che si intendono attuare.

La partecipazione degli alunni è prevista in alcune discipline per la sola fase d'istituto, in altre anche le successive fasi.

Sport individuali

- **Corsa campestre, fase d'istituto:** un giorno di fine Ottobre 2012 in orario curriculare; parteciperanno tutti gli alunni non esonerati dall'attività motoria. La corsa rappresenterà un momento per verificare i progressi individuali raggiunti nel periodo settembre-ottobre dedicato, in modo specifico, al miglioramento delle capacità di resistenza ed alla corsa in particolare.
Referenti: docenti Licari, Giarnecchia, Maggiore, Zolfo.
- **Corsa campestre, fase distrettuale:** un giorno dei primi di Dicembre 2012, data e luogo saranno stabiliti dall'Assessore allo Sport del Comune di Bagheria; parteciperanno gli alunni qualificati(normalmente 10 maschi e 10 femmine); accompagnano i docenti: Licari, Giarnecchia, Maggiore, Zolfo.
- **Corsa campestre, fase provinciale:** un giorno del mese di Gennaio 2013, data e luogo saranno stabiliti dal Dipartimento Scolastico, Ufficio Ed.Fisica e Sportiva; parteciperanno gli alunni qualificati alla fase distrettuale(normalmente 5 maschi e 5 femmine); accompagnano n° 2 docenti(da stabilire al momento).
- **Atletica leggera, fase provinciale:** a Palermo, presso lo Stadio delle Palme, Viale del Fante, due mattine nei mesi di Aprile-Maggio 2013, date stabilite dall'Ufficio Ed.Fisica e Sportiva; parteciperanno circa n°20 alunni (10 maschi e 10 femmine) categoria allievi/e; accompagnano n° 2 docenti (da stabilire al momento).

Sport di squadra

- **Badminton, fase d'Istituto:** un pomeriggio del mese di Gennaio 2013, giorno destinato all'attività sportiva, sarà fatta la verifica dei progressi individuali e di squadra per poi accedere all'altra fase.
Referenti: docenti Maggiore-Licari.
- **Badminton, fase provinciale:** una mattina del mese di Febbraio 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio Ed.Fisica e Sportiva'.
Referenti: docenti Maggiore-Licari.
- **Calcio a 5, fase d'Istituto:** partecipazione riservata a tutti gli alunni della categoria allievi: allenamenti più torneo maschile da espletare prima della fine del mese di Gennaio 2013, composto da squadre con alunni dello stesso corso.
Ogni rappresentativa del corso si scontrerà per sorteggio con un altro corso con partite ad eliminazione diretta: i corsi sono n°8 (A-B-C-D-E-F-G-H-), pertanto si faranno disputare 2 incontri in 2 pomeriggi di attività

sportiva e la finale in una mattina di assemblea d'Istituto, presso il campo esterno di codesto Liceo.

Referenti: docenti Licari-Maggiore.

- **Calcio a 5, fase provinciale:** partecipazione riservata alla rappresentativa del Liceo, una o più mattine del mese di Febbraio-Marzo 2013; data e luogo stabiliti dall'Ufficio di Ed.Fisica e Sportiva.
Referenti: docenti Licari-Maggiore
- **Avviamento al Basket Femminile, fase d'Istituto:** riservato a tutte le alunne del Liceo; si cercherà di avvicinare più alunne possibili al gioco creando così i presupposti per poter organizzare un torneo fra i corsi.
Referenti: docenti Licari-Maggiore
- **Pallavolo Maschile, fase d'Istituto:** riservato a tutti gli alunni (cat.Allievi); allenamenti più torneo da espletare entro Gennaio 2013; il torneo sarà fatto per classi miste con partite ad eliminazione diretta.
Referente: docente Giarnecchia
- **Pallavolo Maschile, fase Provinciale:** riservato a tutti gli alunni (cat.Allievi); una o più mattine del mese di Febbraio 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio di Ed. Fisica e Sportiva.
Referente: docente Giarnecchia
- **Pallavolo Femminile, fase d'Istituto:** riservato a tutti gli alunne (cat.Allieve); allenamenti più torneo da espletare entro Gennaio 2013; il torneo sarà fatto per classi miste con partite ad eliminazione diretta.
Referente: docente Zolfo
- **Pallavolo Femminile, fase Provinciale:** riservato a tutti gli alunne (cat.Allieve); una o più mattine del mese di Febbraio 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio di Ed. Fisica e Sportiva.
Referente: docente Zolfo
- **Pallamano Maschile, fase Provinciale:** riservato a tutti gli alunni/e (cat.Allievi/e); una mattina del mese di Febbraio-Marzo 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio di Ed. Fisica e Sportiva.
Referente: docente Giarnecchia

- **Pallapugno Maschile e Femminile, fase Provinciale:** riservato a tutti gli alunni/e (cat.Allievi/e); una mattina del mese di Febbraio-Marzo 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio di Ed. Fisica e Sportiva.
Referente: docente Giarnecchia
- **Tennistavolo Maschile e Femminile, fase Provinciale:** riservato a tutti gli alunni/e (cat.Allievi/e); una mattina del mese di Marzo-Aprile 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio di Ed. Fisica e Sportiva.
Referente: docente Giarnecchia
- **Nuoto, fase provinciale:** riservato a tutti gli alunni(cat.Allievi/e); una mattina del mese di Maggio 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio di Ed. Fisica e Sportiva.
Referente: docenti Licari,Giarnecchia, Maggiore e Zolfo
- **Basket Maschile, fase Provinciale:** riservato a tutti gli alunni(cat.Allievi); una o più mattine del mese di Marzo-Aprile 2013, data e luogo saranno stabiliti dall'Ufficio di Ed. Fisica e Sportiva.
Referente: docente Zolfo
- **Bowling, fase d'istituto del progetto “ Bowling 2000”**, senza oneri per la scuola perché organizzato dall'Associazione Bowling di Palermo, viale del Fante. Parteciperanno tutte le classi liceali, una settimana del mese di Dicembre, due o più classi al giorno faranno la fase d'Istituto presso la struttura di via D'Angiò di Bagheria.
La fase provinciale,parteciperà la rappresentativa del liceo, una mattina del mese di maggio 2013, la data sarà stabilita dall'Associazione Bowling.
Referente: docente Maggiore

La preparazione e l'avviamento alla pratica sarà realizzato:

- per mezzo degli incontri pomeridiani specifici di avviamento alla pratica sportiva tenuti dagli insegnanti di Scienze Motorie (Prof.ri Angelo Licari, Antonio Giarnecchia, Grazia Maria Maggiore e Calogero Zolfo) in orario extrascolastico;
- in orari e giorni possibili di apertura pomeridiana della scuola presso la palestra e il campo

Gli allenamenti si articoleranno così come segue:

- 1) Preparazione atletica: test oggettivi e motori di tutti gli allievi e sviluppo capacità condizionali e coordinative.
- 2) Rilevazione delle capacità motorie relative allo sport prescelto.
- 3) Conoscenza del gioco, delle regole e dell'arbitraggio.

- 4) addestramento vero e proprio del gioco con realizzazione di programmi di allenamento individuale e di squadra.
- 5) Consolidamento e approfondimento delle capacità di gioco.
- 6) Verifica competenze tecniche-sportive.
- 7) Partecipazione a gare ed iniziative inerenti alla pratica delle attività motorie programmate da Enti di promozione incrementando ulteriormente le proprie motivazioni.

Pertanto, si ipotizzano per il periodo che va **dal 17 Settembre al 31 Dicembre 2012** le seguenti ore per ogni singolo docente con incontri di n°3 ore bisettimanali, in orario che va dalle 14.30 alle 17.30 secondo il seguente schema:

Settembre 2012	n. 12 ore	
Ottobre 2012	n. 24 ore	
Novembre 2012	n. 24 ore	
Dicembre 2012	n. 18 ore	Totale ore 78

Allenamenti giornalieri bisettimanali

1 giornata

Licari	Giarnecchia	Maggiore	Zolfo
N°1 C.Camp.	n°1 C.Camp.	n°1 C.Camp.	n°1 C.Camp.
N°1 Calcio a 5	n°1Pallamano	n°1Badminton	n°1Pallavolo
N°1Atletica	n°1Tennistavolo	n°1Basket Femm.	n°1Basket Masc.

2 giornata

N°1 C.Camp.	n°1 C.Camp	n°1 C.Camp.	n°1 C.Camp.
N°1 Basket F.	n°1Pallapugno	n°1Atletica	n°1 Atletica
N°1Atletica	n°1Atletica	n°1Calcio a 5	n°1Pallavolo

Si evidenziano attentamente le seguenti fasi operative, al fine di avere dei riscontri finanziari adeguati per un apprendimento motorio più che soddisfacente da parte di tutti gli alunni partecipanti:

- 1) preparazione atletica (allenamenti nei mesi: Sett.-Ott.-15 Nov.) **ore n° 48**
- 2) preparazione tecnica (allen.-tornei interni nei mesi: 19 Nov.-Dic) **ore n° 30**
- 3) svolgimento gare (allen. -Gare provinciali-successive) **ore n° 100**

Mesi :Genn.-Febb,- Marzo.-Aprile-Maggio 2013

Il monte ore ipotizzato dal mese di Gennaio 2013 a fine anno scolastico è di **100 ore**

Pertanto, se il MIUR assegnasse lo stesso monte ore dell'anno 2011-12, si arriverebbe ad espletare e completare il punto 1) e in parte il punto 2), resterebbe fuori il punto 3). **Le suddette giornate saranno impegnate da due docenti per volta alternandosi nelle due strutture a disposizione dell'Istituto. (Palestra-Campetto)**

Le attività per le quali viene richiesto finanziamento sono le seguenti:

a) Con alunni:

- Preparazione tecnica, extrascolastica, per la partecipazione a gare/tornei/GSS(art.87);
- Realizzazione di tornei di avviamento alla pratica sportiva in orario extrascolastico(art.87);

Bagheria

09/2013

Il coordinatore